

dukh taday jaa visar jaavai

ਮੁਝ ਮਹਿ ਵ 5] (98-18)	maajh mehlaa 5.	Maajh, Fifth Mehl:
ਦਿਕੁ ਚਯੁ ਜ ਵ ਆ ਸਿਰ ਜ ਵ ਵ]	dukh taday jaa visar jaavai.	They forget the Lord, and they suffer in pain.
ਬਿਕਿ ਆਪਿ ਬਹਿ ਭਿ ਡਿ ਡਿ ਵ]	bhukh vi-aapai baho biDh Dhaavai.	Afflicted with hunger, they run around in all directions.
ਿਸਰਿ ਨਾਮੁ ਸਦਿ ਸਿਯੁ ਵ ਿ ਜੁ ਸੁ ਯੁ ਵ ਦਿਨਿ ਡਿ ਆ ਵ ਵ ਜ ਲਾੁ]1]	simrat naam sadaa suhaylaa jis dayvai deen da-i-aalaa jee-o. 1	Meditating in remembrance on the Naam, they are happy forever. The Lord, Merciful to the meek, bestows it upon them. 1
ਸਿਗੁਰੁ ਮੁਯੁ ਵ ਫ ਸਮੁ ਰੁ ਵ]	satgur mayraa vad samrathaa.	My True Guru is absolutely All-powerful.
ਜ ਲਿ ਸਮੁ ਿ ਕੁ ਸੁ ਡਿ ਕੁ ਿ ਕੁ ਵ]	jee-ay samaalee taa sabh dukh lathaa.	When I dwell upon Him in my soul, all my sorrows depart.
ਿਕੁ ਰੁ ਗੁ ਗੇਲੁ ਹਾ ਿ ਪੁ ਵ ਆ ਿ ਕੁ ਰੁ ਪੁ ਕੁ ਪੁ ਵ ਵ ਜ ਲਾੁ]2]	chintaa rog ga-ee ha-o peerhaa aap karay partipaalaa jee-o. 2	The sickness of anxiety and the disease of ego are cured; He Himself cherishes me. 2
ਬੁ ਰਿ ਕੁ ਵੁ ਗੁ ਲੁ ਹਾੁ ਸੁ ਡਿ ਕੁ ਮੁ ਗੁ ਵ]	baarik vaa ^N gee ha-o sabh kichh mangaa.	Like a child, I ask for everything.
ਦੁ ਯੁ ਯੁ ਿ ਿ ਨੁ ਿ ਪੁ ਡਿ ਰੁ ਗੁ ਵ]	dayday tot naahee parabh rangaa.	God is Bountiful and Beautiful; He never comes up empty.
ਪੁ ਿ ਪੁ ਿ ਪੁ ਿ ਡਿ ਕੁ ਮੁ ਨੁ ਡਿ ਨੁ ਦਿ ਡਿ ਆ ਵ ਗੁ ਪੁ ਵ ਵ ਜ ਲਾੁ]3]	pairee pai pai bahut manaa-ee deen da-i-aal gopaalaa jee-o. 3	Again and again, I fall at His Feet. He is Merciful to the meek, the Sustainer of the World. 3
ਹਾੁ ਡਿ ਹੁ ਰੁ ਲੁ ਸਿਗੁਰੁ ਪੁ ਿ ਯੁ]	ha-o balihaaree satgur pooray.	I am a sacrifice to the Perfect True Guru,
ਿ ਜੁ ਿ ਡਿ ਡਿ ਕੁ ਯੁ ਸੁ ਗੁ ਲੁ ਯੁ ਯੁ]	jin banDhan kaatay saglay mayray.	who has shattered all my bonds.
ਿ ਹੁ ਰੁ ਡਿ ਨੁ ਮੁ ਡਿ ਿ ਨੁ ਮੁ ਲੁ ਕੁ ਲੈ ਯੁ ਨੁ ਕੁ ਰੁ ਗੁ ਰੁ ਸੁ ਵ ਵ ਜ ਲਾੁ]4]8]15]	hirdai naam day nirmal kee-ay naanak rang rasaalaa jee-o. 4 8 15	With the Naam, the Name of the Lord, in my heart, I have been purified. O Nanak, His Love has imbued me with nectar. 4 8 15