

jeevnaa safal jeevan sun har jap jap sad jeevnaa

ਮਾਰੂਮਹਿਲਾ 5] (1019-1)	maaroo mehlaa 5.	Maaroo, Fifth Mehl:
ਜੀਵਨਾ ਸਪੀ ਜੀਵਨ ਸਿਨ ਹਿਰ ਜੀਪ ਜੀਪ ਸਦ ਜੀਵਨਾ]1] ਰਹਾਉ]	jeevnaa safal jeevan sun har jap jap sad jeevnaa. 1 rahaa-o.	Fruitful is the life, the life of one who hears about the Lord, and chants and meditates on Him; he lives forever. 1 Pause
ਪੀਵਨਾ ਚਿਤੁ ਮਨੁ ਆਗਿ ਵੀ ਨਾਮੁ ਆਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਪੀਵਨਾ]1]	peevnaa jīt man aaghaavai naam amrit ras peevnaa. 1	The real drink is that which satisfies the mind; this drink is the sublime essence of the Ambrosial Naam. 1
ਕੀਵਨਾ ਚਿਤੁ ਭੋਗ ਨਾ ਚਿਤੁ ਸੁਖੁ ਚਿਤੁ ਪੀਵਨਾ]2]	khaavnaa jīt bhōokh na laagai santokh sadaa t̄arip̄teevnaa. 2	The real food is that which will never leave you hungry again; it will leave you contented and satisfied forever. 2
ਪਾਇਆ ਰਾਖਿ ਪਾਇ ਪਾਮ੍ਰਿਤੁ ਫਿਰ ਨਾਗੈ ਨਾਹੀ ਚਿਤੁ]3]	painnaa rakh paṭ p̄armaysur fir naagay nahee theevnaa. 3	The real clothes are those which protect your honor before the Transcendent Lord, and do not leave you naked ever again. 3
ਭੋਗਨਾ ਮਨੁ ਮਦਿ ਹਿਰ ਰਸੁ ਸੁਖੁ ਮਿਹ ਚਿਤੁ]4]	bhognaa man maDhay har ras sant̄sangāt̄ meh leevnaa. 4	The real enjoyment within the mind is to be absorbed in the sublime essence of the Lord, in the Society of the Saints. 4
ਬਿਨੁ ਚਿਤੁ ਬਿਨੁ ਸੁਖੁ ਆਨਿ ਮਨੁ ਹਿਰ ਬਗੈ ਸਿਗੁ ਸੀਵਨਾ]5]	bin t̄aagay bin soo-ee aanee man har bhagtee sang seevnaa. 5	Sew devotional worship to the Lord into the mind, without any needle or thread. 5
ਮਾਇਆ ਹਿਰ ਰਸੁ ਮਿਹ ਚਿਤੁ ਬਹਿ ਵੀ ਨਾ ਕਬਹੂ ਆਕੀਵਨਾ]6]	maati-aa har ras meh raat̄ay t̄is bahurh na kabhoo a-uk̄heevanaa. 6	Imbued and intoxicated with the sublime essence of the Lord, this experience will never wear off again. 6
ਮਿਲਿ ਏ ਚਿਤੁ ਸਰਬ ਨਿਦਾਨਾ ਪਾਇ ਕੀਰਪਾਲ ਚਿਤੁ ਸੁਖੁ]7]	mili-o t̄is sarab niDhaanaa parabh kirpaal jis deevnaa. 7	One is blessed with all treasures, when God, in His Mercy, gives them. 7
ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਸੰਤੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਚਰਨੁ ਦੀ ਪੀਵਨਾ]8]3]6]	sukh naanak sant̄an kee sayvaa charan sant̄ Dho-ay peevnaa. 8 3 6	O Nanak, service to the Saints brings peace; I drink in the wash water of the feet of the Saints. 8 3 6