

aaraaDha-o tujheh su-aamee apnay

|   |   |  |
|---|---|--|
| ਕਾਨ੍ਹ ਵ ਮਹਿ ॥ 5 ] (1298-10)                               | kaan <u>r</u> haa mehlaa 5.   | Kaanraa, Fifth Mehl:   |
| ਅੰਮ੍ਰਿਤਾਉਪਾਸਿ ਸਾਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਅਪਨੈ ]                           | aaraa <u>D</u> ha-o <u>t</u> uj <u>h</u> eh su-aamee apnay.   | I worship and adore You, my Lord and Master.   |
| ਅਠ੍ਠਾ ਬਠ੍ਠਾ ਸੌਠਾ ਜਾਗਾ ਸੌਠਾ ਸੌਠਾ ਸੌਠਾ ਹਿਰਾ ਜਪਨੈ ]1] ਰਹਾਉ ] | oo <u>t</u> hat ba <u>i</u> th <u>a</u> t so <u>v</u> a <u>t</u> ja <u>a</u> g <u>a</u> t sa <u>s</u> sa <u>s</u> sa <u>s</u> har j <u>a</u> p <u>n</u> a <u>y</u> .   1   rahaa-o. | Standing up and sitting down, while sleeping and awake, with each and every breath, I meditate on the Lord.   1  Pause |
| ਗੁਰ ਕੀ ਹਿਰਦੈ ਬਿਸੈ ਨਾਮੁ ]                                  | <u>t</u> aa kai hi <u>r</u> dai ba <u>s</u> i-o na <u>a</u> m.  | The Naam, the Name of the Lord, abides within the hearts of those,   |
| ਜਿ ਕਾ ਸੁਆਮੀ ਕੀ ਨਾਮੁ ]1]                                   | jaa ka-o su-aamee keeno <u>d</u> aan.   1   | whose Lord and Master blesses them with this gift.   1   |
| ਗੁਰ ਕੀ ਹਿਰਦੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੁਖੁ ]                              | <u>t</u> aa kai hi <u>r</u> dai aa-ee saa <sup>N</sup> <u>t</u> .   | Peace and tranquility come into the hearts of those  |
| ਟਿਕਰਿ ਬਯਗਿਰਿ ਬਚਨੁ ]2]                                     | <u>t</u> ha <u>a</u> kur <u>b</u> h <u>a</u> y <u>t</u> a <u>y</u> g <u>u</u> r ba <u>c</u> h <u>n</u> a <u>a</u> <sup>N</sup> <u>t</u> .   2                                       | who meet their Lord and Master, through the Word of the Guru.   2  |
| ਸਰਬ ਕੀ ਸੇ ਪਰਬੰ ] ਨਾਮੁ ਮਨੁ<br>ਜਿ ਕਾਗਿਰਿ ਦਿਨੁ ]3]           | sarab kalaa so-ee parbeen. naam man <u>t</u> ar jaa ka-o g <u>u</u> r <u>d</u> een.   3   | Those whom the Guru blesses with the Mantra of the Naam are wise, and blessed with all powers,.   3                    |
| ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਕੀ ਬਿਲਾ ਜਾਉ ]                                | kaho naanak <u>t</u> aa kai bal jaa-o.  | Says Nanak, I am a sacrifice to those  |
| ਕੀ ਜਗੁ ਮਿਹ ਪਵਿਅੰ ਜਿਨ ਨਾਉ ]4]2]                            | kalijug meh paa-i-aa jin naa-o.   4  2  | who are blessed with the Name in this Dark Age of Kali Yuga.   4  2  |