

amriṭ baṇee har har ṭayree

ਮਾਯ ਮਹਿ ੫] (103-7)	maajh mehlaa 5.	Maajh, Fifth Mehl:
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬ੍ਰਹਮਿ ਹਿਰ ਹਿਰ ਗ੍ਰਿ]	amriṭ baṇee har har ṭayree.	The Word of Your Bani, Lord, is Ambrosial Nectar.
ਸਿਖ ਸਿਖ ਹਮ੍ ਪ੍ਰਮ ਗਿਯ ਮ੍ਰਿ]	sun sun hovai param gaṭ mayree.	Hearing it again and again, I am elevated to the supreme heights.
ਜੀ ਭਿੰ ਬੁਝਿ ਸੋਝਿ ਹੋਏ ਮਨੁ ਆਸਿ ਸਿਗ੍ਰਿ ਕ੍ਰਿ ਦ੍ਰਿਸਨੁ ਪ੍ਰਯੋਜਿ ਲਾ] 1]	jalan bujhee seeṭal ho-ay manoo- aa satgur kaa darsan paa-ay jee-o. 1	The burning within me has been extinguished, and my mind has been cooled and soothed, by the Blessed Vision of the True Guru. 1
ਸੁਖੁ ਬਿਐ ਆਦਿ ਕੁਦਰਿ ਪ੍ਰਾਪੁ]	sookh bha-i-aa dukh door paraanaa.	Happiness is obtained, and sorrow runs far away,
ਸੰਤੁ ਰਸਨ ਹਿਰ ਨਾਮੁ ਵਕੁ ਆਨਾ]	sanṭ rasan har naam vakhaanaa.	when the Saints chant the Lord's Name.
ਜੀ ਠੀ ਨਿਰ ਬ੍ਰਿਸਰੁ ਸਿਰੁ ਭਿਰੁ ਕੀ ਨ ਜਿਯੋਜਿ ਲਾ] 2]	jal thal neer bharay sar subhar birthaa ko-ay na jaa-ay jee-o. 2	The sea, the dry land, and the lakes are filled with the Water of the Lord's Name; no place is left empty. 2
ਦੀ ਆਦਿ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ]	da-i-aa Dhaaree ṭin sirjanhaaray.	The Creator has showered His Kindness;
ਜੀ ਆ ਜੀ ਸਗਿ ਯੋ ਪ੍ਰਾਪੁ]	jee-a janṭ saglay partipaaray.	He cherishes and nurtures all beings and creatures.
ਮਿਹਰਵਾਨੁ ਕਿਰਪਾਨੁ ਦੀ ਆਦਿ ਠੀ ਸਗਿ ਯੋ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ] 3]	miharvaan kirpaal da-i-aalaa saglay ṭaripaṭ aghaa-ay jee-o. 3	He is Merciful, Kind and Compassionate. All are satisfied and fulfilled through Him. 3
ਵਖੁ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ]	van ṭarin ṭaribhavan keeton hari- aa.	The woods, the meadows and the three worlds are rendered green.
ਕਰਖਿਰਿ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ]	karanhaar khin bheetar kari-aa.	The Doer of all did this in an instant.
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਨਕਿ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ ਠੀ] 4] 23] 30]	gurmukh naanak ṭisai araa Dhay man kee aas puja-ay jee-o. 4 23 30	As Gurmukh, Nanak meditates on the One who fulfills the desires of the mind. 4 23 30